

BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang seksualitas terhadap pengetahuan dan sikap remaja di SMA Kartika 1-5 Padang tahun 2017 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai tengah skor pengetahuan siswa SMA Kartika 1-5 Padang sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang seksualitas adalah 5,00 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang seksualitas adalah 9,00.
2. Nilai tengah skor sikap siswa SMA Kartika 1-5 Padang sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang seksualitas adalah 22,00 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang seksualitas adalah 35,00.
3. Pendidikan kesehatan berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang seksualitas ditunjukkan dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,005$).
4. Pendidikan kesehatan berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan sikap remaja tentang seksualitas ditunjukkan dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah SMA Kartika 1-5 Padang

Sebagai bahan pertimbangan bagi sekolah dalam melakukan kerjasama dengan Dinas Kesehatan atau Puskesmas untuk menyebarluaskan informasi tentang pengetahuan seksualitas sehingga remaja terhindar dari dampak negatif yang tidak diharapkan, baik melalui kegiatan seminar, bimbingan konseling, dan PIK – RR (Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja).

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data atau informasi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai seksualitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan dan diharapkan melakukan penelitian dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda serta melihat faktor-faktor yang mempengaruhi seks pada remaja.